

ASV Athletiktest U11-13

Der ASV plant einen kleinen Athletiktest für die Schüler der Altersklassen U11-13. Ziel ist es die Schüler zusammen zu bringen und ihnen die Möglichkeit zu bieten sich untereinander zu vergleichen. Die Übungen sind so abgestimmt dass sie ein Spektrum der Fähigkeiten für die kommende Saison wiederspielen.

Der Spaß sollte im Vordergrund stehen und nicht der Wettkampf. Aus diesem Grund auch keine Wertung in einer Serie und auch keine Siegerehrung.

Wann: 18. November 2017

Wo: Turnhalle Oberstaufen
Kalzhofer Straße
87534 Oberstaufen

Wer: Alle Schüler/-innen der Klassen U11-13, Saison 2017/2018
Jahrgänge 2007-2006-2005

Was: kleiner Athletiktest über voraussichtlich vier Stationen
Abgefragt werden Koordination, Gleichgewicht, Schnellkraft
Details kommen mit der Ausschreibung

Infos: Alfred Blank, Tel. 017620833605
blank.alfred@t-online.de
www.asv-ski.de (sobald die Ausschreibung und Details vorliegen)

Meldungen: Vereinsweise auf Excel-Vorlage, WinLaufen
Meldeschluss wegen Orga ist Donnerstag, 16.11.2017, 20:00 Uhr

Wertung: Es erfolgt eine Auswertung der Leistungen aber keine
Preisvergabe bzw. Siegerehrung. Der Test soll lediglich dazu
dienen sich selbst einschätzen zu können und ggf. dem Trainer
noch Hinweise für Training geben.

Orga/Helfer: Aus den Allgäuer Vereinen, Eltern/Trainer
Bitte freiwillige sich auch bei Alfred Blank melden

Oberstaufen, den 30.09.2017

Alfred Blank, 2. Vorstand ASV

