



## Ausschreibung ASV-gemeinsames Training am 13.10.2017

- Ausrichter:** SC 1909 Sonthofen e.V.
- Treffpunkt:** Hofen 19, 87527 Sonthofen/Hofen
- Teilnahmeberechtigt:** ALLE Wettkampflangläufer der Wertungsklassen U11 – U13 im Bereich des ASV/SSV.
- Ansprechpartner:** Didi Frank
- Anmeldungen:** per E-Mail an [scsonthofen.nordic@gmail.com](mailto:scsonthofen.nordic@gmail.com)
- Anmeldeschluss:** Dienstag, 10.10.2017 18:00 Uhr  
**Nachmeldungen** sind NICHT möglich, da am Dienstagabend die Trainer festgesetzt werden.
- Zeitplan:** 15:30 – 15:35 Uhr Begrüßung und Einweisung  
15:35 – 17:00 Uhr Berglauftraining zum Sonthofener-Hof  
Ca. 17:00 Uhr Trainingsende.
- Ausrüstung:** Jogging-/Laufschuhe, Bekleidung gem. Witterung.  
Für den Rückweg mind. Überziehjacke (gem. Witterung) mitführen.
- Verpflegung:** jeder Teilnehmer nimmt gefüllten Hüft- oder Trinkgurt mit.
- Parken:** Es sind wenige Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Startnähe vorhanden.  
Wir bitten die Teilnehmer, sich an die STVO (Parkverbote) zu halten.
- Witterung:** Das Training findet außer bei Gewitter bei jeder Witterung statt.
- Haftung und Versicherung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und daraus entstehende Schäden, sowohl bei den Läufern/Material als auch bei dritten Personen. Die Teilnehmer müssen durch den meldenden Verein oder selbst versichert sein.

Bei FRAGEN, einfach E-Mail senden ;-)

### **INFO für den 22.10.2017 (Sonthofener Hof-Lauf 2017)**

**Strecke:** Schüler: 2,60Km mit 228Hm  
Erwachsene: 3,77Km mit 322Hm.  
Start wird ca. 11:00 Uhr sein. Ausschreibung folgt noch